



Queremos echarte una mano para preparar tu mochila para el Camino de Santiago. Con esta lista recordatorio esperamos que no te olvides de nada.

- Mochila
- Saco
- Botiquín
- Neceser
- Tapones con cuerda para los oídos
- Toalla de microfibra
- Pinzas
- Imperdibles
- Protector solar
- Protector labial
- Chubasquero
- Sombrero
- Candado
- Linterna solar y dinamo
- Zapatillas de descanso y ducha
- Agenda con bolígrafo
- Bolso tipo bandolera
- Esterilla
- Guía del Camino de Santiago
- Bolsas de tela
- Gel y champú
- Funda de almohada
- Costurero
- Mechero
- Cortauñas
- Calcetines/Slips/bragas/sujetadores (3)
- Pantalones (2) (mallas en verano)
- Camisetas (2)
- Forro polar (1)
- Abrigo (ligero y que ocupe poco) (1)*
- Guantes
- Pañuelo tipo buff
- Bañador (para duchas comunes) (1)
- Papel higiénico (no pañuelos)**
- Compresas/tampones
- Cámara de fotos
- Tarjeta de memoria de recambio
- Pen drive***
- Cargador de batería de la cámara
- Móvil (sólo lo recomendamos para urgencias)
- Cargador de móvil
- Botas o calzado con el que andarás (te lo llevas puesto)
- Botella de agua (la puedes comprar directamente allí)
- Bastones (si los vas a usar) (mejor adquirirlos allí)****
- Documentación (DNI, Tarjeta Sanitaria, tarjeta Credito)
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

*Recuerda que si vas en verano o con buen tiempo no es necesario el abrigo. Con el forro polar y alguna camiseta será suficiente para las noches.

**El papel higiénico es más fácil de guardar si le quitas el cartón y lo aplastas. Al hacer esto también es más fácil sacar el papel desde adentro, para evitar que se te deshaga el rollo en la mochila.

***Hay tiendas de fotografía en las ciudades principales en las que puedes pasar las fotografías de la tarjeta al pen drive, así no será un problema hacer tantas fotos como quieras.

****Si no estás seguro de usar bastones, lo mejor es que te hagas con un bastón en el Camino y pruebes si te resulta cómodo. Si te los llevas y te resultan incómodos tendrás que dejarlos allí o enviarlos a casa.

ANOTACIONES:

